

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

Чтобы во время ультразвукового исследования газы и содержимое кишечника не заслоняли внутренние органы (печень, поджелудочную железу, селезёнку), необходимо подготовить кишечник соответствующим образом. **Для этого необходимо:**

1. За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующие продукты: чёрный хлеб, кисло-молочные продукты, свежие овощи, капусту, фрукты, сладости, горох, фасоль, бананы, газированные напитки.
 2. В течении 2-3 дней до исследования принимать «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день, а в день исследования - принять однократно 4 капсулы не запивая водой. Возможен приём «Активированного угля», «Метиоспазмила», пищеварительных ферментов (перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом).
 3. Исследование проводится натощак, то есть необходимо в течении 6 часов до исследования не принимать пищу и не пить жидкость.
 4. Запрещено употребление слабительных средств.
- Если у Вас сахарный диабет - перед УЗИ органов брюшной полости допустим лёгкий завтрак (тёплый чай, подсушенный белый хлеб).
 - Не рекомендуется курить перед исследованием.
 - Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

Подготовка к УЗИ желчного пузыря с определением его сократительной способности

Подготовка к данному виду исследования практически такая же, как и подготовка к УЗИ органов брюшной полости.

Особенностью является то, что необходимо для подготовки к исследованию взять с собой продукты, стимулирующие сокращение желчного пузыря. Обычно для этих целей используют жирную (20%) сметану.

В таких случаях УЗИ желчного пузыря выполняют дважды - натощак и после употребления желчегонных продуктов по истечении 45 минут.

Подготовка к УЗИ почек

Для проведения УЗИ почек специальной подготовки не требуется.

При наличии у пациента избыточного веса и повышенном газообразовании в кишечнике готовить нужно, как и к УЗИ органов брюшной полости.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря

Ультразвуковое исследование мочевого пузыря проводить при наполненном мочевом пузыре.

Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана не газированной жидкости (минеральная вода, чай, морс, компот) и не мочиться.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Подготовка к УЗИ органов малого таза у девочек (трансабдоминально)

Подготовка к исследованию органов малого таза у женщин, выполняемое трансабдоминально (через живот) идентична подготовке к УЗИ мочевого пузыря.

Подготовка к УЗИ молочных желёз (у девочек)

Специальной подготовки не требуется.

Чаще всего УЗИ молочный желез проводят в I фазу менструального цикла (в первые 10 дней от начала месячных).

Исследования, не требующие специальной подготовки

УЗИ щитовидной железы, УЗИ грудных желёз (у мальчиков), УЗИ органов мошонки, УЗИ суставов, УЗИ мягких тканей, УЗИ лимфатических узлов, эхокардиография (УЗИ сердца), нейросонография.