

Подготовка к ЭФГС

Несмотря на то, что этот процесс довольно неприятный, при соблюдении всех рекомендаций доктора, который будет его проводить, можно избежать плохих ощущений. Существует ряд рекомендаций, которые необходимо соблюдать во время подготовки к процедуре:

1. Ужин должен быть очень легким, и желательно за 4 часа до ночного сна;
2. За 8 часов до процедуры есть категорически запрещается, так как любой прием пищи непосредственно перед ФГС может спровоцировать приступ рвоты, из-за которого исследование будет невозможно и придется назначать его на другой день;
3. Нельзя принимать лекарства, а в частности таблетки, которые необходимо глотать;

Перед ФГС допускается проведение следующих действий, если это очень необходимо:

1. Разрешается прием лекарственных препаратов, которые не нужно глотать. Обычно это таблетки для рассасывания под языком;

Отдельно стоит поговорить о вечернем приеме пищи перед ФГС, то есть об ужине. Он должен быть исключительно из легких продуктов, которые способны быстро перевариться в желудке. Обычно рекомендуют скушать кусочек рыбы с овощами, или же кусочек вареной куриной грудки с небольшой порцией гречки, желательно хорошо разваренной. Также, за пару дней до ЭФГС нужно исключить острые блюда. К продуктам, которые нельзя употреблять даже за 10 или 12 часов до исследования относят:

- Шоколад или шоколадные конфеты
- Семечки, как тыквенные, так и подсолнечные
- Орехи
- Свежие овощи