

## **Подготовка пациента к процедуре сдачи общего анализа крови**

Между последним приемом пищи и сдачей крови на анализ должно пройти не менее 8 часов. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

Надо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

О приеме лекарств обязательно предупредите лечащего врача.

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

### **Особенности у детей**

Если клинический анализ назначен ребенку, то в этом случае требуется особая подготовка пациента. В первую очередь, это касается психологической поддержки. Известно, что на результат исследования могут оказывать влияние эмоциональное состояние и физическая нагрузка. Дети нередко испытывают страх перед врачом, медсестрой и уколами. В связи с этим малыши начинают сопротивляться и плакать, что провоцирует выброс в кровь некоторых гормонов.

Чтобы этого не допустить, желательно заранее рассказать ребенку о том, что с ним будет происходить в процедурном кабинете. Следует объяснить малышу, что ему будет немного больно и нужно потерпеть.

Однако, в связи с повышенной реактивностью иммунной системы детского организма, желательно не кормить ребенка перед выполнением исследования. Это может повлиять на уровень лейкоцитов, что приведет к ложной диагностике инфекционного процесса. Золотым правилом при сдаче клинического анализа крови является то, что при выявлении каких-либо отклонений следует выполнить повторное исследование в той же лаборатории. Только если в двух анализах будут иметься сходные изменения, можно диагностировать заболевание.

### **Подготовка пациента для сдачи крови на биохимический анализ**

Рекомендуется сдавать кровь на биохимическое исследование натощак, последний прием пищи не менее чем за 10 часов до взятия крови. Необходимо воздержаться от употребления жирной, жареной, острой и копченой пищи за 2 дня до проведения анализа.

Перед проведением процедуры следует отдохнуть в приемной 10-15 минут и успокоиться. Забор крови на биохимический анализ проводится медицинской сестрой процедурного кабинета в стерильных условиях и стерильным материалом. Далее, забор, пробирка с кровью и направлением в специальном контейнере передается в клиничко-биохимическую лабораторию.

## **Правила подготовки к сдаче общего анализа мочи**

Для общего анализа предпочтительно использовать утреннюю мочу, которая в течение ночи накапливается в мочевом пузыре; это снижает естественные суточные колебания показателей мочи и тем самым более объективно характеризует исследуемые параметры

Моча должна быть собрана после тщательного туалета наружных половых органов (промежность вытирают насухо в направлении от половых органов к заднему проходу). Несоблюдение этого правила может привести к выявлению повышенного количества лейкоцитов и эритроцитов в моче, что затруднит постановку правильного диагноза. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Мочу собирают в чистую, сухую посуду в объеме не менее 50 мл. Посуда с мочой плотно закрывается крышкой

Перед сдачей мочи на анализ, нежелательно применение лекарственных веществ (особенно диуретиков). Также не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.)

Доставить в лабораторию в течение 2-х часов.

### **Подготовка к сдаче анализов мочи по Нечипоренко**

Подготовить сухую чистую банку емкостью 100-200 мл, предварительно вымыв ее теплой водой с содой без мыла, либо взять чистый герметично закрывающийся пластиковый контейнер для сбора мочи;

утром провести туалет наружных половых органов, подмываясь и вытираясь по направлению от уретры к промежности и заднему проходу

Первую порцию мочи выделить в унитаз (на счет 1, 2), задержать мочеиспускание, после чего выделить в банку (контейнер) среднюю порцию мочи, не менее 10 мл, закончить мочеиспускание в унитаз.

Поскольку при общем анализе мочи и анализе мочи по Нечипоренко собирается утренняя порция, то сдавать эти анализы в один день некорректно!

### **Проба по Зимницкому:**

Не допускается избыточное потребление жидкости, необходимо исключить в день исследования мочегонные средства. Мочу собирают на протяжении суток, каждые 3 часа (8 порций) в том числе в ночное время.

В 6 утра пациент опорожняет мочевой пузырь в унитаз. Затем, точно каждые 3 часа необходимо собирать мочу в чистую сухую емкость, которая хранится на нижней полке холодильника.

Объем каждой порции, собранной в течении 3-х часов, измеряется, моча перемешивается и отбирается в контейнер. На каждом контейнере необходимо указать номер порции, объем выделенной мочи и время забора.

Если в течении 3 часов у пациента нет позывов к мочеиспусканию, порция пропускается, и отдается лист бумаги с номером пропущенной порции.

Собранный биоматериал хранят до сдачи в лабораторию на нижней полке холодильника.

1 порция 6 ч.-9 ч.      5 порция 18 ч.-21 ч.

2 порция 9 ч.-12 ч.    6 порция 21 ч.-24 ч.

3 порция 12 ч.-15 ч.   7 порция 24 ч.-3 ч.

4 порция 15 ч.-18 ч.   8 порция 3ч.-6 ч. (утро)

Сбор мочи заканчивают в 6 утра следующих суток.

### **Техника сбора суточной мочи.**

В 7 часов утра пациент должен опорожнить мочевой пузырь в унитаз, записать время опорожнения мочевого пузыря.

Следующие порции мочи собирают в одну и ту же посуду (которую накануне необходимо простерилизовать и просушить). Во время суточного сбора мочи контейнер необходимо хранить на нижней полке холодильника.

Последняя порция мочи собирается в 7 часов утра следующего дня.

Необходимо измерить общее количество собранной за сутки мочи, записать цифру общего количества мочи в литрах (0, 8 л; 0,5 л и т.д.)

Затем, необходимо перемешать собранную за сутки мочу, отобрать из общего количества не более 100 мл и перелить ее в контейнер, который необходимо в этот же день принести в клинику.

Необходимо указать суточный диурез и вес пациента!

## **Информация для пациентов при исследовании кала**

### **Общие правила подготовки к исследованиям кала**

Для исследования собирают свежевыделенный кал в объеме 1/3 от объема контейнера.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, активированного угля (сорбентов) и прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а так же после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден.

### **Правила сбора кала на общий анализ (копрологию), гельминты, простейшие**

До сбора кала пациенту необходимо предварительно помочиться в унитаз. Далее путем естественной дефекации в подкладное судно собрать испражнения. Затем средняя порция кала забирается ложечкой в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. Если кал собран вечером, допускается хранение в холодильнике при T=2-8C в течение ночи. Утром кал необходимо доставить в клинику. При исследовании кала на простейшие желательно доставлять свежевыделенный кал.

## **Подготовка к исследованию кала на скрытую кровь**

За три дня до сдачи этого анализа из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и другие продукты, а так же лекарственные препараты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы и т.д.). До сбора кала пациенту необходимо предварительно помочиться в унитаз. Далее путем естественной дефекации в подкладное судно собрать испражнения. Сбор кала осуществляется в контейнер, материал доставляют в лабораторию в день сбора биоматериала.