

## Подготовка к исследованиям

**Электроэнцефалография (ЭЭГ)** - метод исследования головного мозга, базируется на регистрации электрических импульсов мозга. Метод практически не имеет противопоказаний. Является основным для выявления эпилепсии и других патологий головного мозга.

### Метод ЭЭГ

- полностью безвредный
- безболезненный
- неинвазивный
- высокочувствительный

### Как подготовиться к ЭЭГ:

- Перед обследованием после полуночи избегать употребления напитков с кофеином( кофе,чай,энергетики)
- Волосы должны быть чистыми и сухими

**ЭКГ( Электрокардиография)** - метод исследования сердца, с помощью записи на бумаге электрических колебаний от сердечной мышцы во время ее обычной работы. Метод практически не имеет противопоказаний.

### Метод ЭКГ

- полностью безвредный
- безболезненный
- неинвазивный
- высокочувствительный

### Подготовка к исследованию:

- Хорошо выспаться
- Утром не давать организму лишних физических нагрузок
- Отказаться от употребления кофе и крепкого чая
- не желателен прием пищи за два часа до исследования