

Утверждаю
Главный врач



О.В.Павлова
Ф.И.О.

« _____ » _____ 2021г

Утверждаю

Председатель профсоюзной
организации _____ И.В.Красюкова
Ф.И.О.

« _____ » _____ 2021г

ПЛАН
корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников
«Здоровье на рабочем месте»

Срок реализации программы: январь 2021 - январь 2022 гг.

| № | Наименование мероприятия | Дата проведения | Место проведения | Ответственный исполнитель | Отметка об исполнении |
|---------------------------------------|---|---------------------------|------------------|--|-----------------------|
| 1. Организационные мероприятия | | | | | |
| 1.1 | Создание рабочей группы по реализации Программы | 11.01.2021 | ГУЗ «ДКП № 15» | Павлова О.В. главный врач | Выполнено |
| 1.2 | Разработка плана и графика реализации мероприятий Программы | 19.01.2021- 28.01.2021 | ГУЗ «ДКП № 15» | Главный врач Павлова О.В. заведующий ДПО № 1 Шевченко Е.М. | Выполнено |

| | | | | | |
|-----|--|--------------------------|---|---|--|
| 1.3 | Коррекция плана реализации Программы (профилактических мероприятий), в том числе направление к профильным специалистам работников с выявленными в ходе анкетирования проблемами со здоровьем для дальнейшего обследования и, при необходимости, лечения. | 01.03.2021 - январь 2021 | ГУЗ «ДКП № 15» | Рабочая группа | |
| 1.4 | Проведение анализа кадрового состава (наличие профессиональных вредностей в зависимости от профиля специальности сотрудника) | 11.01.2021 -11.02.2021 | ГУЗ «ДКП № 15» | Специалист ОК Божкова О.Н. Специалист по ОТ Сквасникова Н.В. | |
| 1.5 | Проведение анализа результатов периодических осмотров сотрудников за предыдущий год. | 15.10.2021-15.12.2021 | ГУЗ «ДКП № 15» | Главная медсестра Кудимова М.Г. | |
| 1.6 | Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни. | 11.02.2021-11.03.2021 | ГУЗ «ДКП № 15» | Рабочая группа | |
| 1.7 | Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников: - наличие комнаты отдыха для персонала - наличие зала ЛФК с тренажёрами в отделении восстановительной медицины (далее – ОВМ) ГУЗ «ДКП №15» по адресу: | 11.02.2021 | Детское поликлиническое отделение (далее – ДПО) № 1 ДПО № 2 ДПО №3 ОВМ | Заведующие отделений: Шевченко Е.М., Квитко Н.Н. Рябыкина И.Г., Киценко О.Г. Главная медицинская сестра Кудимова М.Г. | |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|
| | ул. Советская, 6 | | | | |
| 1.8 | Создание Паспорта «Здоровая медицинская организация» | Январь 2022 | ГУЗ «ДКП № 15» | Рабочая группа | |
| 2. «Оцени риски своего здоровья» | | | | | |
| 2.1 | - Организация и проведение анкетирования сотрудников с целью оценки эффективности проводимых мероприятий Программы: ДПО №1 - - ДПО №2 - - ДПО №3 - - ОВМ - ООМПНвОО | 20.01.2021- 28.01.2021 20.01.2021- 28.01.2021 20.01.2021- 28.01.2021 20.01.2021- 28.01.2021 20.01.2021- 28.01.2021 | ДПО № 1 ДПО № 2 ДПО №3 ОВМ ООМПНвОО | Заведующие отделениями: Шевченко Е.М., Квитко Н.Н., Рябыкина И.Г. Киценко О.Г. Дьякова М.П. | |
| 2.2 | Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования | С 20.01.2021 по 28.01.2021 | ДПО № 1 ДПО № 2 ДПО №3 ОВМ ООМПНвОО | Заведующие отделениями: Шевченко Е.М., Квитко Н.Н., Рябыкина И.Г., Киценко О.Г. Дьякова М.П. | |
| 3. «В движении жизнь свою ведем!» | | | | | |
| 3.1 | Проведение производственной гимнастики приостановлено в связи с неблагоприятной | Ежедневно 12.00 - 12.15 16.00 -16.25 | ДПО № 1 ДПО № 2 ДПО №3 | Старшие медицинские сестры отделений: | |

| | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|
| | эпидемиологической обстановкой из-за пандемии новой коронавирусной инфекции. | | ОВМ | Розенталь Е.М. Какутина Е.И. Дубина С.А. Хмелева Г.В. | |
| 3.2 | «Неделя физической активности» | 1 раз в квартал | Выбор места проведения в зависимости от мероприятия | Рабочая группа | |
| 3.3 | Участие в XXXVIII областной Спартакиаде работников медицинских организаций Волгоградской области | сентября 2021 | МБУ ДЗОЛ «Чайка» х. Заяр Среднеахтубинского района | Профком ГУЗ «ДКП № 15» | |
| 3.4 | Акция «Пешком на работу» в целях мотивации сотрудников к здоровому образу жизни, борьбе с вредными привычками, а также профилактики заболеваний, за пропаганду здорового образа жизни долголетия. | Сентябрь 2021 | ДПО № 1 ДПО № 2 ДПО № 3 ОВМ ООМПНвОО | Заведующие отделениями: Шевченко Е.М., Квитко Н.Н., Рябыкина И.Г., Киценко О.Г. Дьякова М.П. | |
| 3.5 | Консультативные беседы с сотрудниками: «Жизнь – это движение, движение - это жизнь» | 01.09.2021 02.09.2021 08.09.2021 | ДПО № 2 ДПО № 1 ДПО № 3 ОВМ | Е.М. Шевченко, заведующий ДПО № 1, Е.М. Розенталь старшая медсестра ДПО № 1. | |
| 4. «Здоровое питание - основа процветания» | | | | | |
| 4.1 | Акция «День здорового питания» | 14.10.2021 15.10.2021 | ДПО № 1 ДПО № 2 ДПО № 3 ОВМ | Заведующие отделениями: Шевченко Е.М., Квитко Н.Н., | |

| | | | | | |
|-----|---|--|-------------------------------------|--|--|
| | | | | Рябыкина И.Г., Киценко О.Г. | |
| 4.2 | Проект «Игра на похудение»: сбор заявок на участие в проекте формирование группы участников проекта проведение организационного собрания с участниками проекта организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО эндокринологом, диетологом | 02.08.2021- 20.08.2021 20.08.2021- 31.08.2021 02.09.2021 при необходимости | ГУЗ «ДКП № 15» | Рабочая группа | |
| 4.3 | Акция «Витамины для здоровья» | 04.11.2021 05.11.2021 11.11.2021 | ДПО № 1 ДПО № 2 ДПО №3 ОВМ | Заведующие отделениями: Шевченко Е.М., Квитко Н.Н., Рябыкина И.Г., Киценко О.Г. | |
| 4.4 | Консультативные беседы с сотрудниками ГУЗ «ДКП №15»: «Правильное питание» | 07.10.2021 08.10.2021 14.10.2021 | ДПО № 2 ДПО № 1 ОВМ ДПО №3 | Шевченко Е.М., заведующий ДПО №1, Розенталь Е.М. старшая медсестра ДПО №1. | |
| 4.5 | Консультативные беседы с сотрудниками ГУЗ «ДКП №15»: «О здоровом и правильном питании» | 14.04.2021 15.04.2021 21.04.2021 | ДПО № 2 ДПО № 1 ОВМ ДПО №3 | Шевченко Е.М., заведующий ДПО №1, Розенталь Е.М. старшая медсестра ДПО №1. | |

5. «Дыши легко!»

| | | | | | |
|-----|---|--|-------------------------------------|--|--|
| 5.1 | Исключение «мест для курения» | Мест для курения в ГУЗ «ДКП № 15» нет! | | | |
| 5.2 | Проект «Время бросить курить»: сбор заявок на участие в проекте формирование группы участников проекта проведение организационного собрания с участниками проекта организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» | 02.08.2021- 13.08.2021 13.08.2021 -31.08.2021 03.09.2021 при необходимости | ДПО № 2 ДПО № 1 ДПО №3 ОВМ | Заведующие отделениями: Шевченко Е.М., Квитко Н.Н., Рябыкина И.Г. Киценко О.Г. | |
| 5.3 | Акция: «Врач с сигаретой (информация к размышлению) | 15.09.2021 16.09.2021 22.09.2021 | ДПО № 2 ДПО № 1 ОВМ ДПО №3 | Заведующие отделениями: Шевченко Е.М., Квитко Н.Н., Киценко О.Г. Рябыкина И.Г. | |
| 5.4 | Консультативные беседы с сотрудниками ГУЗ «ДКП № 15»: «Формирование здорового образа жизни» | 01.12.2021 02.12.2021 08.12.2021 | ДПО № 2 ДПО № 1 ОВМ ДПО №3 | Шевченко Е.М., заведующий ДПО №1, Розенталь Е.М. старшая медсестра ДПО №1. | |
| 5.5 | Консультативные беседы с сотрудниками ГУЗ «ДКП № 15»: «Лечение и профилактика табачной зависимости» | 04.02.2021 05.02.2021 11.02.2021 | ДПО № 2 ДПО № 1 ОВМ ДПО №3 | Шевченко Е.М., заведующий ДПО №1, Розенталь Е.М. старшая медсестра ДПО №1. | |

| 6. «Трезвость – форма жизни» | | | | | |
|------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|--|
| 6.1 | Акция «Трезвым быть - в реальном мире жить». | 16.12.2021 17.12.2021 23.12.2021 | ДПО № 2 ДПО № 1 ОВМ ДПО №3 | Заведующие отделениями: Шевченко Е.М., Квитко Н.Н., Киценко О.Г. Рябыкина И.Г., | |
| 6.2 | Беседа с сотрудниками ГУЗ «ДКП №15»: «О вреде курения и алкоголизма для организма человека» | 18.03.2021 19.03.2021 25.03.2021 | ДПО № 2 ДПО № 1 ОВМ ДПО №3 | Шевченко Е.М., заведующий ДПО №1, Розенталь Е.М. старшая медсестра ДПО №1. | |
| 6.3 | Семинар с сотрудниками по вопросам избавления от вредных привычек (табакокурения, сокращения потребления алкоголя). С целью эффективной защиты от COVID – 19 обеспечить соблюдение социальной дистанции между работниками не менее 1,5 метра. | 19.05.2021 20.05.2021 27.05.2021 | ДПО № 2 ДПО № 1 ОВМ ДПО №3 | Шевченко Е.М., заведующий ДПО №1, Розенталь Е.М. старшая медсестра ДПО № 1. | |
| 7. «Управляй стрессом!» | | | | | |
| 7.1 | Акция: «Управляй своими эмоциями, в противном случае твои эмоции будут управлять тобой!» | 13.10.2021 14.10.2021 21.10.2021 | ДПО № 2 ДПО № 1 ОВМ ДПО №3 | Заведующие отделениями: Шевченко Е.М., Квитко Н.Н., Киценко О.Г. Рябыкина И.Г. | |

| | | | | | |
|-----|--|--|-------------------------------------|----------------------------|--|
| 7.2 | Семинар с сотрудниками по обучению управлению конфликтными ситуациями, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне: «Познай себя. Защити себя от стресса». С целью эффективной защиты от COVID – 19 обеспечить соблюдение социальной дистанции между работниками не менее 1,5 метра. | 17.11.2021 18.11.2021 25.11.2021 | ДПО № 2 ДПО № 1 ОВМ ДПО №3 | Кириченко Т.Г. психолог | |
| 7.3 | Семинар с сотрудниками: «Меньше стресса. Больше жизни». С целью эффективной защиты от COVID – 19 обеспечить соблюдение социальной дистанции между работниками не менее 1,5 метра. | 01.12.2021 02.12.2021 08.12.2021 | ДПО № 2 ДПО № 1 ОВМ ДПО №3 | Кириченко Т.Г. психолог | |
| 7.4 | Семинар с сотрудниками: «Профессиональные стрессы», «Синдром профессионального выгорания». С целью эффективной защиты от COVID – 19 обеспечить соблюдение социальной дистанции между работниками не менее 1,5 метра. | 18.02.2021 19.02.2021 25.02.2021 | ДПО № 2 ДПО № 1 ОВМ ДПО №3 | Кириченко Т.Г. психолог | |
| | | | | | |

| 8. «Азбука здоровья» | | | | | |
|----------------------------|---|---------------------|--|--|--|
| 8.1 | Создание на сайте раздела «Мы и ЗОЖ» | Январь 2021 г. | Сайт ГУЗ «ДКП № 15» | Белов М.В. программист | |
| 8.2 | Создание на сайте виртуальной «Школы здоровья для сотрудников» | Январь 2021 г. | Сайт ГУЗ «ДКП № 15» | Белов М.В. программист | |
| 9. Медицинские мероприятия | | | | | |
| 9.1 | Проведение периодического медицинского осмотра | III квартал 2021 г. | На территории МО, с которой будет подписан контракт на проведение данного вида работ | Главная медицинская сестра Кудимова М.Г. | |
| 9.2. | 9.2.1.В условиях новой коронавирусной инфекции в ГУЗ «ДКП №15» выделены 3 отдельные бригады для работы с детьми с коронавирусной инфекцией. Такие бригады освобождаются от приема детей в поликлинике. | Ежедневно | ГУЗ «ДКП № 15» | Заведующие отделениями: Шевченко Е.М., Квитко Н.Н., Киценко О.Г. Рябыкина И.Г. | |
| | 9.2.2. Проведение термометрии посетителей бесконтактным способом. | | | | |
| | 9.2.3. Проведение мониторинга здоровья сотрудников. Организован контроль за состоянием здоровья медицинских работников: ежедневное проведение термометрии бесконтактным способом 2 раза в день с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с | | | | |

| | | | | | |
|--|--|----------------|---------|----------------|--|
| | повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания. | | | | |
| | 9.2.4. Выполнение каждым сотрудником всех мер профилактики коронавирусной инфекции: -использование средств индивидуальной защиты: халат, шапочка, перчатки и маску, щитки или очки. Маска меняется каждые 2-3 часа. - частое мытьё рук с последующим использованием антисептика. | | | | |
| | 9.2.5. Регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений. | | | | |
| | 9.2.6. Применение в рабочих помещениях рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха. | | | | |
| 10. Рейтинг подразделений медицинской организации | | | | | |
| 10.1 | Анализ проводимых мероприятий в ГУЗ «ДКП №15» | Ежемесячно | ДПО № 1 | Рабочая группа | |
| 10.2 | Оформление итогового рейтинга ГУЗ «ДКП №15» по результатам реализации Программы | Январь 2022 г. | ДПО № 1 | Рабочая группа | |